



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(в соответствии с требованиями СП 3.1./2.4.3598-20, МР 3.1/2.4.0178/1-20 в целях максимального  
разобщения групп)  
на холодный период МБДОУ «Детский сад № 91» г. Махачкала

<i>Режимные моменты</i>	<b>2 группа раннего возраста</b>	<b>младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовит. группа</b>
<i>Утренний фильтр, термометрия, прием детей, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.</i>	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00-8.30	7.00-8.30 *	7.00-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-8.55
<i>Самостоятельная деятельность.</i>	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55-9.15	8.55-9.15	8.55-9.15
<i>Организованная образовательная деятельность. (Если позволяют погодные условия, ООД проводить на свежем воздухе, а в остальных случаях – в группах)</i>	9.15 – 9.45	9.15 – 9.55	9.15-10.05	9.15-10.50	9.15-11.00
<i>Второй завтрак</i>	9.50– 10.05	9.55-10.05	10.05- 10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
<i>Подготовка к прогулке</i>	10. 05 – 10.15	10.05-10.15	10.15-10.20	10.50-11.00	11.00-11. 05
<i>Прогулка (дети разных групп не взаимодействуют между собой)</i>	10.15 – 11.40	10.15-11.45	10.20-12.10	11.00-12.10	11.05-12.30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11.40 – 12.00	11.45-12.00	12.10-12.15	12.15-12.20	12.30-12.40
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00 – 12.25	12.00-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45	12.40-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.25 – 15.00	12.30: 15.00	12.40-15.00	12.45–15.00	13.00-15.00
<i>Постепенный подъем, термометрия, воздушные, закаливающие процедуры</i>	15.00-15.30	15.00–15.30	15.00 –15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
<i>Подготовка к полднику. Полдник.</i>	15.30-15-45	15.30–15.45	15.30-15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
<i>ООД, игры, студийная деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.</i>	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45- 16.15	15.45-16.35	15.45-16.35
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	16.10-17.00	16.10- 17.00	16.15-17.00	16.35-17.00	16.35-17.10
<i>Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность</i>	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.00-18.45	17.10-18.45
<i>Уход детей домой</i>	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00
<i>Дома</i>					
<i>Прогулка с детьми</i>	До 19.30	До 19.30	До 19.30	До 19.30	До 19.30
<i>Возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры</i>	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
<i>Подготовка ко сну, ночной сон</i>	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20-30-6.30	20.30-6.30